



マルエス堺 原山台ジム 春の健康増進イベント



『普通救命救急講習1』

講師 堺市消防局職員

- 日時 2025年3月22日（土）13時00分～15時00分
 内容 AEDを含む心肺蘇生法、異物除去法及び大出血時の止血法を理解し実施出来る事を目的とした講習会
 場所 原山公園屋外プール1Fエントランス
 対象 中学生以上の方ならどなたでも参加できます。
 料金 無料
 申込 マルエス堺原山台ジムホームページよりお申し込みください。
申込締切 3月21日（金）
 定員 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

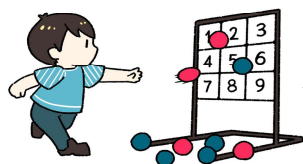
※普通救命救急講習参加の方は下記QRコードにアクセスし事前にWEB講習（1時間）を必ず受講願います。WEB講習受講後『ID番号』を当日の講習前に提示してください。
WEB講習未受講の場合、普通救命救急講習1は受講出来ませんのでご注意ください。
 普通救命救急講習1終了後には『講習修了証』が授与されます。



WEB講習QRコード

『レクリエーション』

- 日時 2025年3月22日（土）15時15分～16時15分
 内容 ニュースポーツ体験（ストラックアウト・ペタンク・アトラック）
 ※内容につきましては変更になる場合がございます。
 場所 多目的コート ※雨天の場合は中止となります。
 対象 小学生以上の方ならどなたでも参加できます。
 料金 無料 ※当日参加可
 申込 マルエス堺原山台ジムホームページよりお申込みください。
 定員 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。



ご不明な点がございましたら
お問合せください。

マルエス堺 原山台ジム
072-284-9988